Schwerpunktpraxis Diabetologie Münster

Praxisgemeinschaft Dr. med. Peter Nitsche | Prof. Dr. med. Wolfgang Wiegelmann



KOCHREZEPTE

Balsamico-Dressing

Zutaten für 2 Personen

- 1 EL Balsamessig (Aceto balsamico)
- 1 TL Dijon-Senf
- 1 EL Wasser
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Milch

Essig, Senf und Wasser im Schraubglas mischen. Das Öl und die Milch zugeben und kräftig schütteln, bis die Sauce cremig wird.

Nach Geschmack kann man dieses Dressing vor der Zugabe von Öl mit Salz und Pfeffer würzen.

Zubereitungszeit: ca. 5 Minuten

Praxisgemeinschaft **Dr. med. Peter Nitsche**Facharzt für Innere Medizin

Diabetologie – Ernährungsmedizin – Sportmedizin

Prof. Dr. med. Wolfgang Wiegelmann Facharzt für Innere Medizin Diabetologie – Endokrinologie

Praxissprechstunden

Schwerpunktpraxis Diabetologie Münster